



Uso das TIC

Índice de "Uso das TIC"

O impacto das pantallas na vida familiar _____	2
Momentos nos que se deben apagar as pantallas _____	3

(Podes premer enriba de cada título para ir directamente a cada unha das infografías.)

O impacto das pantallas na vida familiar

Datos do estudo de

empantallados.com



44% das familias afirman que as pantallas son unha fonte habitual de conflitos

Ordena estes cinco temas segundo te preocupen na educación dixital dos teus fillos e fillas



Relación con descoñecidos

Ciberacoso

Acceso a contidos inadecuados

Pérdida de tempo ou uso abusivo de Internet

Sobreexposición da súa imaxe



Só 4 de cada 10 fillos e fillas maiores falan con frecuencia coa súa familia sobre o que fan en Internet



Media de pantallas por fogar

 Móviles

 Televisións

 Ordenadores



Tablet



Videoconsola

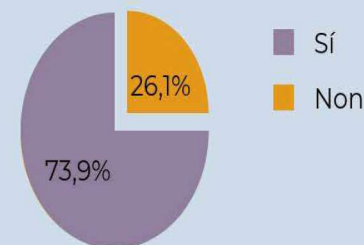


Idade media do primeiro smartphone



39% cre que chegou demasiado pronto

Hai en casa regras de uso de smartphones e tabletas?



En concreto, que medidas?



Consulta a información completa do estudo en:
<http://empantallados.com/especiales/estudio2018/>


 **meninos**


Momentos nos que se debe



No xantar e nas ceas

Aproveitade para desfrutar e conversar sobre o día a día


- Deixádelles investigar: descubrindo Formas, cores, texturas e temperaturas 


- Contádelles historias sobre os alimentos e a súa orixe (árbores, animais, hortas, o mar, etc.) 

Na habitación

Establecedes tempos e espazos na casa sen pantallas

- Ter o teléfono cerca téntanos a entrar en Internet e estar pendentes das mensaxes


- Durante o tempo de estudo, é bo que os teus Fillos e Fillas se afagan a apagar ou apartar o teléfono 

- Se o usas de alarma podes substituílo por un despertador 

No coche

Cando conduzas, deixa aparcado o teléfono

PARKING AREA 

- Os traxectos en coche son un momento privilexiado para falar 

- Viaxar tamén pode ser sinónimo de aprender e xogar a "Vexo Vexo", palabras encadeadas, recoñecer cores ou inventar contos



NOTA IMPORTANTE

Pais e nais deben ser os primeiros en practicar o autocontrol das pantallas

Con actitude positiva que alente o

BO USO 